



Cristian **Brunner**

www.cristianbrunner.com



PROTOCOLO **INTEGRACIÓN POSTURAL**

Fisioterapia / Osteopatía



Integrador Postural Certificado
fisioterapeuta col. 916

Protocolo Integración Postural



Como Integrador Postural certificado por Anatomy Trains, las sesiones de terapia manual se basan en el tratamiento del tejido conectivo o también conocido como tejido Miofascial.

El **protocolo** es claro: Cadenas Musculares, Postura, Organización Corporal , Movimiento Eficiente

El **modelo de trabajo** se basa en 3 sesiones de trabajo, donde a través de un diagnóstico, análisis de postura, y movimiento, buscaremos un **cambio Postural Global**

Beneficios - Indicaciones : modelo de tratamiento integrado para estimular al cuerpo a un cambio Postural . Modelo de Rehabilitación y Fisioterapia para favorecer la salud y aliviar el dolor. Mejorar la circulación sanguínea, favorecer el movimiento global de todas las articulaciones, aportar vitalidad y bienestar.. Indicado antes y después de procedimientos quirúrgicos del Aparato Locomotor

Deporte: favorecer el gesto deportivo organizando las diferentes cadenas musculares, favoreciendo el aprendizaje neuromotor, generando un gesto más armonioso, coordinado y eficaz

Las sesiones de **terapia manual integrativas**, pueden también acompañarse si es necesario de **manipulaciones estructurales**, movilidad visceral, terapia Cráneo-sacral y Movimiento.